

## Hilfsangebote und Ansprechpartner bei Depressionen und Angststörungen

### I. Schulische Ansprechpartner:

- **Zuständige Schulpsychologen und Beratungslehrer** an den Schulen: (*Frau Funk und Frau Feiler*)
- **Staatliches Schulamt Bad Kissingen**, Klosterweg 10; 97688 Bad Kissingen - Tel. 0971/801-7074
- **Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken** <https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html>  
Zentrale Schulpsychologinnen und Schulpsychologen für Grund- und Mittelschulen, Realschulen, Gymnasien, Berufliche Schulen in Unterfranken; Ludwigkai 4 - 97072 Würzburg - Tel.: 0931 7945410
- **Vertrauenslehrer:** Frau Michel und Herr Werner
- **Kriseninterventionsteam:** .....
- ...
- 

### II. Jugendhilfe und Beratungsstellen:

<b>Psychologischer Beratungsdienst, Erziehungsberatungsstelle der Caritas Bad Kissingen</b>	Hartmannstraße 2A, 97688 Bad Kissingen Tel.: 0971/72469000 ( <i>Offene Sprechstunde: Di, 10-12h</i> ) Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-kissingen.de">erziehungsberatung@caritas-kissingen.de</a>
<b>Jugendamt Bad Kissingen</b>	Obere Marktstraße 6; 97688 Bad Kissingen Tel: 0971/801-0 <a href="https://www.landkreis-badkissingen.de/buerger--politik/buerger-service/fachbereiche-und-abteilungen/jugend--soziales/jugendamt/index.html">https://www.landkreis-badkissingen.de/buerger--politik/buerger-service/fachbereiche-und-abteilungen/jugend--soziales/jugendamt/index.html</a>
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst d. Diakonie</b> (Beratungsstelle f. seelische Gesundheit)	Steinstraße 2; 97688 Bad Kissingen Tel.: 0971 66497 ( <i>Mo - Fr von 08:30 – 12:45 Uhr</i> ) Mail: <a href="mailto:bogun@diakonie-schweinfurt.de">bogun@diakonie-schweinfurt.de</a>

### III. Ärzte und Therapeuten:

<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen</b>	Tel.: 116117
<b>Kassenärztliche Vereinigung</b> (Unterstützung bei der Suche nach Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Kinderärzte, Psychologische Therapeuten)	<a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a> Terminvermittlung für Fachärzte, Haus- sowie Kinder- und Jugendärzte: 0921787765-55020 Terminservicestelle Psychotherapie: 0921787765-55030
<b>Kinderärzte bzw. Hausärzte sowie Kinder- und Jugendpsychotherapeuten*</b>	
<b>Hemera-Klinik</b>	Schönbornstraße 16, 97688 Bad Kissingen 0971/6990030 ( <i>Privatklinik, u.U. Kassenpatienten; ab 14 J.</i> )

\* Namen und Adressen der Fachärzte, Kinderärzte und Therapeuten vor Ort dürfen im Rahmen dieser Übersicht nicht veröffentlicht werden.

<b>Leopoldina Krankenhaus Schweinfurt</b> <b>Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie</b>	Gustav-Adolf-Str. 8 ; 97422 Schweinfurt PD Dr. med. Wolfgang Briegel Tel.: 09721 720-3374 Mail: <a href="mailto:kjp@leopoldina.de">kjp@leopoldina.de</a>
<b>KJPPP Würzburg</b> <b>Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie</b>	Margarete-Höppel-Platz 1; 97080 Würzburg Tel: 0931 201-7860
<b>Herz-Jesu-KH Fulda</b> <b>(KJP-Abteilung)</b>	Buttlarstraße 74; 36039 Fulda Tel.: 0661/15 - 3100 Mail: <a href="mailto:info.kjp@herz-jesu-krankenhaus.de">info.kjp@herz-jesu-krankenhaus.de</a>

## IV. Telefonische Beratung und Online Beratung:

- **Telefonseelsorge:** <https://www.telefonseelsorge.de>  
Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr: **Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222**
- **Krisendienst Würzburg:** [www.krisendienst-wuerzburg.de](http://www.krisendienst-wuerzburg.de); **Tel: 0931 571717**
- **Deutsche Depressionshilfe:** [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)  
Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr  
**Tel.: 0800-3344533**  
Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf
- **NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon:** <https://www.nummergegenkummer.de/>  
Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr, Tel.: 116111  
Elterntelefon; Mo bis Fr 9 Uhr bis 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter **0800-1110550**
- **Notfallnummern bei Depressionen und anderen psychischen Notfällen**  
[www.depressionen-depression.net](http://www.depressionen-depression.net) › notfaelle › notfallnummern
- **Fighting Depression Online (FIDEO):** <https://www.fideo.de/>
- **Hilfe bei Depressionen | Kostenfreie Telefon-Beratung:** [www.patientenberatung.de](http://www.patientenberatung.de)

## V. Nützliche Links:

- **Stiftung Deutsche Depressionshilfe: Infos und Hilfe bei Depression:**  
<https://www.deutsche-depressionshilfe.de>
- **Depressionen – Bayerisches Staatministerium für Gesundheit und Pflege:**  
<https://www.stmgp.bayern.de> › psychische-gesundheit › depression
- **Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression (Angebot des bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege)**  
[www.bitte-stoer-mich.de](http://www.bitte-stoer-mich.de)
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V. :** [www.bke.de](http://www.bke.de)  
Online-Beratung für Jugendliche und Eltern sowie Vermittlung von Erziehungsberatungsstellen vor Ort